**ОПИСАНИЕ**

**Роликовый вибромассаж** - это аппаратный массаж, где используется компрессия и микровибрация.

В манипуле аппарата располагаются **силиконовые сферы**, которые сделаны из гипоаллергенного и не травмирующего кожные покровы силикона, они расположены в форме пчелиных сот.

Главные эффекты вибрационно-роликового массажа - улучшение микроциркуляции, выведение лишней жидкости из организма - как следствие, устранение отечности, повышение тонуса кожи.

Данная процедура используется также при реабилитации после пластических операций в восстановительных целях.

Применяется при интенсивных физических нагрузках, чтобы расслабить спазмированные, зажатые мышцы.

**МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ**

Во время работы силиконовые сферы вращаются с заданной скоростью, за счет чего происходит компрессия и вибрация. Процедура комфортная, не приносит дискомфортных ощущений.

Наибольший эффект достигается при проработке всего тела, однако возможна и локальная обработка проблемных зон.

**ПРЕИМУЩЕСТВА**

* Данная методика может использоваться в комплексных программах по коррекции целлюлита.
* Не растягивает кожу
* Отличительным преимуществом вибрационно-роликового массажа в сравнении с другими аппаратными методиками является то, что он разрешен для работы с клиентами, имеющими варикозное расширение вен и улучшает состояние сосудистой стенки. Также компрессионная микровибрация воздействует даже на глубоко расположенные мышцы. Таким образом, процедура помогает избавиться от синдрома усталых ног.
* С разрешения лечащего врача допускается проведение процедуры беременным на сроке после 28 недель.

**ПОКАЗАНИЯ**

* коррекция фигуры, коррекция возрастных изменений лица
* целлюлит
* отёчность (также во время беременности)
* варикозное расширение вен 1-2 степени
* восстановление после интенсивных физических нагрузок
* восстановление после пластических операций
* устранение мышечных зажимов, спазмов
* устранение ощущения тяжести в ногах (актуально для тех, у кого работа связана с интенсивным физическим трудом, долгим нахождением на ногах в течение дня)

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

* Острые инфекционные заболевания и состояния, которые сопровождаются повышением температуры тела
* Беременность до 28 недель
* Эпилепсия
* Наличие кардиостимулятора
* Злокачественные новообразования, а также доброкачественные в зоне воздействия
* Наличие свежих рубцов, ран, заболеваний кожи в месте предполагаемого проведения процедуры.
* При работе по лицу - наличие воспалительных элементов, а также выраженный купероз.
* Нарушения кровообращения и свертываемости крови.
* Хронические заболевания в фазе обострения (язва, артериальная гипертензия и др.).
* Флебит, тромбофлебит в месте проведения процедуры
* Варикозное расширение вен выше 2 степени.
* Лимфостаз 2 стадии и выше
* Аутоиммунные заболевания (склеродермия, красная волчанка)
* Грыжа в зоне воздействия
* Психические расстройства
* Алкогольное и наркотическое опьянение

**ПАМЯТКА КЛИЕНТУ**

* Перед процедурой не рекомендуется принимать пищу, пить много жидкости, особенно при работе в зоне живота.
* На весь курс процедур придерживаться питьевого режима из расчета 30 мл на 1 кг массы тела.
* Соблюдать принципы правильного питания.
* Оптимальная физическая нагрузка.